



INFORMATIONS ET DÉCHARGE

La consultation de *bien-être holistique* est non-médicale. Elle ne dispense en aucun cas de la consultation d'un professionnel de santé chaque fois que cela est nécessaire et ne remplace aucun traitement médical ou paramédical prescrit en cas de maladie ou de traumatisme physique.

Seul un médecin est habilité à poser un diagnostic médical.

La séance de *bien-être holistique* se fait dans le cadre d'une démarche de bien-être et de maintien du capital santé. Elle englobe : conversation, relaxation, techniques manuelles très douces sans aucune manipulation en force, utilisation des sons, bilan énergétique, conseils sur la bonne hygiène de vie tels que la relaxation, une activité physique modérée, le respect de bonnes conditions de sommeil. Toutes ces techniques visent à atténuer les douleurs musculaires et articulaires, contrer la fatigue chronique, améliorer le sommeil, baisser le niveau de stress, augmenter le bien-être émotionnel et mental du client.

Concernant les contre-indications, toute pratique manuelle doit être évitée sur des zones du corps trop douloureuses au toucher ou susceptibles de s'infecter. Il faut signaler tout problème cardiaque, état dépressif sévère, tendances à faire facilement des malaises ou des chutes de tension, grossesse en cours, fièvre, maladie infectieuse, opération chirurgicale récente, blessure ouverte, poussée d'une maladie chronique, tumeur, cancer, épilepsie, maladie de Parkinson, sclérose en plaques, hémophilie, diabète, hypertension, infarctus, AVC... Cette liste n'est pas exhaustive.

En cas de doute, une autorisation médicale écrite vous sera demandée, précisant le type de séance autorisée et sa durée maximale.

Je soussigné, déclare avoir pris connaissance des informations ci-dessus et avoir informé mon praticien de mes problèmes de santé actuels ou de toute limitation que m'aurait donné le corps médical à propos des pratiques de bien-être.

Je déclare dégager Mme Aleksandra Mazurek de toute responsabilité si j'ai omis de l'informer d'une contre-indication me concernant.

Fait à le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »